

HEILKRAFT DER ALM



FINDE KRAFT UND SELBSTTHEILUNG IN DIR

Terminübersicht Februar – Mai 2024

DATUM	VERANSTALTUNG	BEITRAG
FEBER		
DI, 20.02.2024 19:30 – 21:30 Uhr	Kräutertreff: „ Stille Entzündungen... ... die unsichtbare Gefahr! “ Die herausragende Rolle von Omega-3-Fettsäuren Mit anschließender Verkostung von hochwertigem Omega-3-Öl Wo: Kongresshaus Millstatt; 9872 Millstatt Referent: Dr. med. univ. Uwe Rascher	Freiwillige Spende!
MÄRZ		
FR, 08.03.2024 14:30 – 18:00 Uhr	Workshop: Mit der Kraft der Knospen heilen – Gemmotherapie Knospen beleben die Selbstheilungskräfte, sie regenerieren und wirken verjüngend. Die gesammelten Knospen werden zu wertvollen Gemmomazeraten verarbeitet.	€ 58,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript) FNL € 54,00
APRIL		
FR, 05.04.2024 16:00 – 19:30 Uhr	Workshop: Die Kraft der Wurzeln für uns Menschen nutzbar machen. Die ausgegrabenen Wurzeln lernen wir auch geschmacklich kennen, um sie danach zu verschiedenen Produkten zu verarbeiten.	€ 58,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript) FNL € 54,00
FR, 19.04.2024 18:30 – 20:00 Uhr	FNL Wildkräuterspaziergang Begegnung mit Wildkräutern für Einsteiger Beim gemeinsamen Spaziergang lernen wir die Wildkräuter kennen, erfahren viel über ihre Wirkungsweisen und verarbeiten sie zu einem Kräuterprodukt.	€ 22,00; FNL € 18,00 inkl. einem Genussprodukt Teilnehmerbegrenzung
MAI		
FR, 03.05. 2024 16:00 – 19:30 Uhr	Wildkräuterworkshop der Seminarbäuerinnen: „Begegnung mit Wildkräutern für Einsteiger Wildkräuter zu schmackhaften Gerichten verarbeiten, aber auch für unsere Naturapotheke werden wir die Frühlingskräuter näher kennenlernen und verschiedenes herstellen.	€ 52,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Broschüre)

Ort der Workshops: Kräuterschatzkammer am Green Care gesundheitsfördernder Auszeithof
Biohof Liendl mit FNL Kräuter- und Knospenexpertin Elisabeth Obweger
Information und Anmeldung per Telefon (WhatsApp), E-Mail oder Homepage möglich!

ELISABETH OBWEGER

FNL Kräuter- und Knospenexpertin, Dipl. Alpenmentorin, Dipl. Räucherexpertin- und
Ritualleiterin; Grüne Kosmetikpädagogin, Bioseminarbäuerin
Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl, Görttschach 3, 9872 Millstatt
☎ +43 650 972 15 83; ✉ obweger.elisabeth@aon.at; www.heilkraftderalm.at

