

HEILKRAFT DER ALM

FINDE KRAFT UND HEILUNG IN DIR



Terminübersicht September – Oktober 2023

DATUM	VERANSTALTUNG	ORT	BEITRAG
SEPTEMBER			
DI, 05. und 18. 09.2023 09:30 – 12:30 Uhr	„Wild – Kräuter“ im Sommer für Küche und Naturapotheke Praktischer Kräuterkurs für dein körperliches und seelisches Wohl	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 65,00 inkl. 3 Naturprodukte, kulinarische Kostprobe, Kräutergetränk und Kräuterskript, Materialkosten
DI, 12.09. und 26.09.2023 10:00 – 14:30 Uhr	„Almkrauter und Almkulinarik“ für Küche und Naturapotheke Praktischer Kräuterkurs für dein körperliches und seelisches Wohl	Green Care gesundheitsfördernder Biohof / Almhütte auf der Lammersdorfer Alm; 9872 Millstatt	€ 89,00 inkl. 4 Naturprodukte, Mittagssnack, Kräutergetränk; Kräuterskript, Materialkosten; inkl. Maut
OKTOBER			
SA, 14.10.2023 09:30 – 15:30 Uhr	Heilkraft der Alm Alm – Leben – Auszeit Eine besondere Sinnesreise mit Sammeln von Kräutern und deren Verarbeitung; Naturmeditation	Green Care gesundheitsfördernder Biohof / Almhütte auf der Lammersdorfer Alm; 9872 Millstatt	€ 105,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript) exkl. Maut kleine Gruppen; individuell buchbar)
FR, 20.10.2023 18:00 – 21:30 Uhr	Weckerl & Kleingebäck Herstellung von Grundteigen für Brötchen & Kleingebäck wie Salzstangerl, Vinschgerl...	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 52,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript)
SA, 28.10.2023 15:00 – 18:30 Uhr	Workshop: Die Kraft der Wurzeln für uns Menschen nutzbar machen	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 56,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript) FNL € 49,00

Information und Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Homepage möglich!

ELISABETH OBWEGER

FNL Kräuter- und Knospenexpertin, Dipl. Alpenmentorin, Dipl. Räucherexpertin- und
Ritualleiterin; Grüne Kosmetikpädagogin, Bioseminarbäuerin
Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl, Görtschach 3, 9872 Millstatt
☎ +43 650 972 15 83; ✉ obweger.elisabeth@aon.at; www.heilkraftderalm.at



HEILKRAFT DER ALM

FINDE KRAFT UND HEILUNG IN DIR



Terminübersicht November - Dezember 2023

DATUM	VERANSTALTUNG	ORT	BEITRAG
NOVEMBER			
FR, 17.11. 2023 19:00 Uhr	FNL Kräutertreff Vortrag „Heilkraft unserer Bäume und Knospen – Gemmotherapie“ FNL Knospenexpertin Elisabeth Obweger	Kongresshaus Millstatt 9872 Millstatt	€10,00 FNL Mitglied € 8,00 Anmeldung: Elisabeth Obweger Teilnehmerbegrenzung
FR, 24.11.2023 14:30 – 18:00 Uhr	Workshop: Mit der Kraft der Knospen heilen – Gemmotherapie	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 52,00 (inkl. Materialkosten sowie Skript) FNL € 49,00
DEZEMBER			
DO, 30.11.2023 18:30 – 21:30 Uhr	Workshop: Grundlagen des Räucherns Verschiedene Techniken, Wirkungsweisen, Grundräuchermischung herstellen	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 52,00 (inkl. Materialkosten sowie Skript) FNL € 47,00
MI, 13.12.2023 18:30 – 21:30 Uhr	Workshop: Räuchern zur Wintersonnenwende und zu den Rauhnächten Räuchermischungen in Theorie und Praxis	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 52,00 (inkl. Materialkosten sowie Skript) FNL € 47,00

Information und Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Homepage möglich!

ELISABETH OBWEGER

FNL Kräuter- und Knospenexpertin, Dipl. Alpenmentorin, Dipl. Räucherexpertin- und Ritualleiterin; Grüne Kosmetikpädagogin, Bioseminarbäuerin
Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl, Görtschach 3, 9872 Millstatt
☎ +43 650 972 15 83; ✉ obweger.elisabeth@aon.at; www.heilkraftderalm.at

