

HEILKRAFT DER ALM

FINDE KRAFT UND HEILUNG IN DIR

Terminübersicht Februar – Mai 2023



DATUM	VERANSTALTUNG	ORT	BEITRAG
FEBER			
FR, 24.02.2023 14:30 – 18:00 Uhr	Workshop: Mit der Kraft der Knospen heilen – Gemmotherapie	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 56,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript) FNL € 49,00
MÄRZ			
FR, 17.03.2023 14:30 – 18:00 Uhr	Workshop: Die Kraft der Wurzeln für uns Menschen nutzbar machen	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 56,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript) FNL € 49,00
FR, 24.03. 2023 17:00 – 20:30	Seminarbäuerinnen Workshop: Ich backe mein eigenes Brot – Grundlagenkurs	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 49,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript)
FR, 31.03.2023 19:00 – 20:30	Kräutertreff: „Nahrung statt Nahrungsergänzungsmittel“ (gewachsen/gemacht, Mangel im Überfluss) Referent: Dr. Wolfgang Hofmeister	Kongresshaus Millstatt; 9872 Millstatt	FNL Mitglieder € 8,00 alle anderen Interessierten € 10,00;
APRIL			
Fr, 14.04.2023 16:00 – 19:30	Wildkräuterworkshop Frühlingsputz des Körpers mit Wildkräutern - Neunkräutersuppe	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 56,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript) FNL € 52,00
FR, 21.04.2023 16:00 – 19:30 Uhr	Workshop der Seminarbäuerinnen: Begegnung mit Wildkräutern für Einsteiger	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 52,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Broschüre)
MAI			
FR, 05.05.2023 18:30 – 20:00 Uhr	FNL Wildkräuterspaziergang Begegnung mit Wildkräutern für Einsteiger	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 20,00; FNL € 18,00 inkl. einem Genussprodukt Teilnehmerbegrenzung
JUNI			
FR, 16.06. 2023 09:00 – 17:00 Uhr	LFI Seminar: Almkräuter entdecken, sammeln und verarbeiten	Lammersdorfer Alm 9872 Millstatt	€ 65,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript) exkl. Verpflegung, Maut
FR, 30.06. bis SA, 01.07.2023 Jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr	LFI Seminar: Almkräuter und Almkulinarik; Gesundheitsfördernde Wirkung der Alm	Lammersdorfer Alm 9872 Millstatt	€ 120,00 gefördert; € 240,00 ungefördert (inkl. LM- und Materialkosten sowie Skript; exkl. Verpflegung, Maut

Information und Anmeldung per Telefon (WhatsApp), E-Mail oder Homepage möglich!

ELISABETH OBWEGER

FNL Kräuter- und Knospenexpertin, Dipl. Alpenmentorin, Dipl. Räucherexpertin- und Ritualleiterin; Grüne Kosmetikpädagogin, Bioseminarbäuerin
Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl, Görtschach 3, 9872 Millstatt
☎ +43 650 972 15 83; ✉ obweger.elisabeth@aon.at; www.heilkraftderalm.at



HEILKRAFT DER ALM

FINDE KRAFT UND HEILUNG IN DIR



Terminübersicht Juni – Juli 2023

DATUM	VERANSTALTUNG	ORT	BEITRAG
JULI – AUGUST ALMERLEBNIS			
Ab 20.07. bis 24.08.2023 jeweils donnerstags 10:00 – 13:00 Uhr	Almerlebnis für Familien Almsennerei, Almpflanzen - Kräuter; Frigga als gemeinsame Jause	Lammersdorfer Alm - Sennhütte Lammersdorfer Hütte 9872 Millstatt	Erwachsene € 17,00 Kinder € 10,00 Kinder mit MIC gratis Familienpauschale 48,00 exkl. Maut Teilnehmerbegrenzung
JULI			
DI, 04. und 18.07.2023 09:30 – 12:30 Uhr	„Wild – Kräuter“ im Sommer für Küche und Naturapotheke Praktischer Kräuterkurs für dein körperliches und seelisches Wohl	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 65,00 inkl. 3 Naturprodukte, Mittagsnack, Kräutergetränk und Kräuterskript, Materialkosten
FR, 14.07.2023 16:30 – ca. 19:00 Uhr	FNL Almkräuterführung Begegnung mit der Heilkraft der Almkräuter für Einsteiger	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl/ Lammersdorfer Alm Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 20,00; FNL Mitglied € 18,00 inkl. einem Heilkraft der Alm Produkt; exkl. Maut Teilnehmerbegrenzung
DI, 11.07. und 25.07. 2023 10:00 – 14:30 Uhr	„Almkräuter und Almkulinarik“ für Küche und Naturapotheke Praktischer Kräuterkurs für dein körperliches und seelisches Wohl	Green Care gesundheitsfördernder Biohof / Almhütte auf der Lammersdorfer Alm; 9872 Millstatt	€ 89,00 inkl. 4 Naturprodukte, Mittagsnack, Kräutergetränk; Kräuterskript, Materialkosten; exkl. Maut
FR, 21.07.2023 09:00 - 17.00 Uhr	„Naturkosmetik im Sommer“ mit Dorothea Hilber (Südtirol)	Green Care gesundheitsfördernder Biohof / Almhütte auf der Lammersdorfer Alm; 9872 Millstatt	€ 85,00 inkl. aller Materialien und Skript; exkl. Maut, Getränke und Mittagessen Max. 15 TN
FR, 28.07.2023 09:30 – 16:00 Uhr	Heilkraft der Alm Alm – Leben – Auszeit Eine besondere Sinnesreise für Körper, Geist und Seele Sammeln von Kräutern und deren Verarbeitung; Naturmeditation	Green Care gesundheitsfördernder Biohof / Almhütte auf der Lammersdorfer Alm; 9872 Millstatt	€ 105,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript); exkl. Maut kleine Gruppen (4 – 8 TN) individuell buchbar!

Information und Anmeldung per Telefon (WhatsApp), E-Mail oder Homepage möglich!

ELISABETH OBWEGER

FNL Kräuter- und Knospenexpertin, Dipl. Alpenmentorin, Dipl. Räucherexpertin- und
Ritualleiterin; Grüne Kosmetikpädagogin, Bioseminarbäuerin
Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl, Görtschach 3, 9872 Millstatt
☎ +43 650 972 15 83; ✉ obweger.elisabeth@aon.at; www.heilkraftderalm.at



auszeithof



HEILKRAFT DER ALM

FINDE KRAFT UND HEILUNG IN DIR



Terminübersicht August 2023

DATUM	VERANSTALTUNG	ORT	BEITRAG
AUGUST			
SA, 05.08.2023 09:30 – 16:00 Uhr	Heilkraft der Alm Alm – Leben – Auszeit Eine besondere Sinnesreise für Körper, Geist und Seele Sammeln von Kräutern und deren Verarbeitung; Naturmeditation	Green Care gesundheitsfördernder Biohof / Almhütte auf der Lammersdorfer Alm; 9872 Millstatt	€ 105,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript); exkl. Maut kleine Gruppen (4- 8 TN) individuell buchbar!
DI, 01.,22.08.2023 09:30 – 12:30 Uhr	„Wild – Kräuter“ im Sommer für Küche und Naturapotheke Praktischer Kräuterkurs für dein körperliches und seelisches Wohl	Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl Görtschach 3, 9872 Millstatt	€ 65,00 inkl. 3 Naturprodukte, Mittagssnack, Kräutergetränk und Kräuterskript, Materialkosten
MO, 14.08.2023 10:00 – 14:00 Uhr	Almkräuter für das große Frauenfest kennenlernen, sammeln, verarbeiten; Almkräuterstrauß binden, Schnitterfest im Jahreskreis	Green Care gesundheitsfördernder Biohof / Almhütte auf der Lammersdorfer Alm; 9872 Millstatt	€ 56,00 inkl. Kräuterstrauß, kulinarische Kostprobe und Kräutergetränk exkl. Maut
DI, 08.08. und 29.08.2023 10:00 – 14:30 Uhr	„Almkräuter und Almkulinarik“ für Küche und Naturapotheke Praktischer Kräuterkurs für dein körperliches und seelisches Wohl	Green Care gesundheitsfördernder Biohof / Almhütte auf der Lammersdorfer Alm; 9872 Millstatt	€ 89,00 inkl. 4 Naturprodukte, Mittagssnack, Kräutergetränk; Kräuterskript, Materialkosten; exkl. Maut
DI, 26.08.2023 09:30 – 16:00 Uhr	Heilkraft der Alm Alm – Leben – Auszeit Eine besondere Sinnesreise für Körper, Geist und Seele Sammeln von Kräutern und deren Verarbeitung; Naturmeditation	Green Care gesundheitsfördernder Biohof / Almhütte auf der Lammersdorfer Alm; 9872 Millstatt	€ 105,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript) exkl. Maut kleine Gruppen (4 - 8TN) individuell buchbar!

Information und Anmeldung per Telefon (WhatsApp), E-Mail oder Homepage möglich!

ELISABETH OBWEGER

FNL Kräuter- und Knospenexpertin, Dipl. Alpenmentorin, Dipl. Räucherexpertin- und Ritualleiterin; Grüne Kosmetikpädagogin, Bioseminarbäuerin
Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl, Görtschach 3, 9872 Millstatt
☎ +43 650 972 15 83; ✉ obweger.elisabeth@aon.at; www.heilkraftderalm.at

