

Almkräuter und die gesundheitsfördernde Wirkung der Alm

„Heilkraft der Alm“ – Auszeit genießen durch Wahrnehmen und Entschleunigung in der Natur, Naturmeditation – ein Tag für die Seele.

Inspiration, Energie tanken, sich erden und die gewonnene Freude wieder mit in den Alltag nehmen ist die Devise. Erleben wir gemeinsam die einzigartige Heilkraft der Alm für Körper, Geist und Seele.

Die besonderen Almkräuter werden wir achtsam sammeln und mit einfachen Methoden werden wir daraus hochwertige Kräuterprodukte für unser seelisches und körperliches Wohlbefinden herstellen.

Anmerkung: Alle im Kurs selbst erzeugten Produkte (Blütenessenzen, Tinkturen, Salben, Kräutersalz etc.) können mit nach Hause genommen werden.

Mitzubringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Trinkflasche



© LFI Kärnten

Veranstaltungstermin:

10.07.2026 | 9:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Lammersdorfer Alm,
Lammersdorfer Almstraße 28, 9872 Millstatt

Teilnahmebeitrag:

€ 210,- Teilnahmebeitrag ungefordert

€ 70,- Teilnahmebeitrag gefördert (mit Betriebsnummer)

€ 60,- (Mitglieder beim Kärntner Almwirtschaftsverein mit Betriebsnummer)

Trainer*innen:

Elisabeth Obweger

(FNL Heilkräuterexpertin, Dipl.Alpenmentorin)

Veranstaltungsnummer:

2-0028779

Veranstalter:

LFI Kärnten

Anmeldung:

LFI Kärnten, Elisabeth Ladinig, Tel.: 0463 5850 2512



Das LFI Kärnten und der Almwirtschaftsverein Kärnten freuen sich auf Ihre Teilnahme!

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union