

# HEILKRAFT DER ALM



## FINDE KRAFT UND SELBSTTHEILUNG IN DIR Terminübersicht Juni – August 2024

DATUM	VERANSTALTUNG	BEITRAG
<b>JUNI</b>		
FR, 07.06. 2024 09:00 – 17:00 Uhr	<b>LFI-Seminar: Almkräuter entdecken, sammeln und verarbeiten</b> Wir füllen unsere Naturapotheke mit den wertvollen Almkräutern und setzen dabei auf altes Volksheilwissen!	€ 65,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript) exkl. Verpflegung, Maut
FR, 21.06. 2024 09:00 – 17:00 Uhr	<b>LFI-Seminar: Almkräuter und Almkulinarik</b> Gesundheitsfördernde Wirkung der Alm – erleben, achtsam verarbeiten und genießen der Almkräuter.	€ 65 gefördert; € 195,00 ungefördert (inkl. LM- und Materialkosten sowie Skript); exkl. Verpflegung, Maut
<b>JULI</b>		
FR, 05.07.2024 09:30 – 16:30 Uhr	<b>Heilkraft der Alm: Alm – Leben – Auszeit</b> Eine besondere Sinnesreise für Körper, Geist und Seele Sammeln von Kräutern und deren Verarbeitung; Naturmeditation und vieles mehr....	€ 105,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript); exkl. Maut kleine Gruppen (4 – 8 TN) individuell buchbar!
MI, 10.07.2024 16:00 – ca. 18:30 Uhr	<b>FNL-Almkräuterführung</b> Begegnung mit der Heilkraft der Almkräuter für Einsteiger Almkräuter erkennen und wie wir sie für uns nutzen können ist Ziel des Almkräuterspazierganges.	€ 22,00; FNL-Mitglied € 18,00 inkl. einem Almkräuterprodukt und einer Kostprobe; exkl. Maut; Teilnehmerbegrenzung
DO, 25.07. bis FR, 26.07.2024 09:30 – 17:00 Uhr	<b>Heilkraft der Alm – aufblühen auf der Alm</b> Eine persönliche Auszeit mit Naturmeditationen, Kräuterwissen, Atemübungen, Achtsamkeitstraining. Gemeinsam mit M.Ed.Ilse Zraunig, Gesundheitstrainerin möchten wir dir zwei wunderbare Tage für Körper, Geist und Seele schenken.	€ 297,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten, Teilverköstigung, Schlaflager, sowie Skript); exkl. Maut individuell buchbar!
<b>AUGUST</b>		
MO, 14.08.2023 10:00 – 14:00 Uhr	<b>Almkräuter für das große Frauenfest -</b> kennenlernen, sammeln, verarbeiten; Almkräuterstrauß binden, Schnitterfest im Jahreskreis zelebrieren	€ 56,00 inkl. Kräuterstrauß, kulinarische Kostprobe und Kräutergetränk exkl. Maut
FR, 23.08. 2024 09:30 – 16:30 Uhr	<b>Heilkraft der Alm und Heilsingen</b> Eine besondere Sinnesreise für Körper, Geist und Seele Sammeln von Kräutern und deren Verarbeitung; Singen für die eigene Gesundheit, für unser Wohlbefinden und Immunsystem. Entspannung, Heilung, Selbstvertrauen und innerer Friede entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Heilsingen mit Sopranistin und Musiktherapeutin Simone Jakob und Elisabeth	€ 105,00 (inkl. Lebensmittel- und Materialkosten sowie Skript); exkl. Maut individuell buchbar!

Ort der Workshops: Kräuterschatzkammer am Green Care gesundheitsfördernder Auszeithof  
Biohof bzw. Almhütte Liendl Lammersdorferalm  
mit FNL Kräuterexpertin Elisabeth Obweger

Information und Anmeldung per Telefon (WhatsApp), E-Mail oder Homepage möglich!

ELISABETH OBWEGER

FNL Kräuter- und Knospenexpertin, Dipl. Alpenmentorin, Dipl. Räucherexpertin- und Ritualleiterin; Grüne Kosmetikpädagogin, Bioseminarbäuerin  
Green Care gesundheitsfördernder Biobauernhof Liendl, Görttschach 3, 9872 Millstatt  
☎ +43 650 972 15 83; ✉ obweger.elisabeth@aon.at; www.heilkraftderalm.at



auszeithof

